

# Mercoledì 21 Febbraio 2007

**Apri il tuo cuore all'ascolto della parola ...**



**Mercoledì delle Ceneri**

## **Mt 6,1-6,16-18**

*In quel tempo, Gesù disse: “Guardatevi dal praticare le vostre buone opere davanti agli uomini per essere da loro ammirati, altrimenti non avrete ricompensa presso il Padre vostro che è nei cieli. Quando dunque fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipocriti nelle sinagoghe e nelle strade per essere lodati dagli uomini. In verità vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Quando invece tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti segreta; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. Quando pregate, non siate simili agli ipocriti che amano pregare stando ritti nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, per essere visti dagli uomini. In verità vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa.*

*Tu invece, quando preghi, entra nella tua camera e, chiusa la porta, prega il Padre tuo nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. E quando digiunate, non assumete aria malinconica come gli ipocriti, che si sfigurano la faccia per far vedere agli uomini che digiunano. In verità vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Tu invece, quando digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo tuo Padre che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà”.*

## **Per riflettere**

Quante volte ci ritroviamo a giudicare il nostro prossimo per come lo vediamo, per come agisce, per come veste, per come si atteggia! Ascoltando il Vangelo di questo mercoledì delle ceneri, prendiamoci l'impegno di rivedere e correggere i nostri schemi, sia di comportamento e sia di giudizio. Viviamo questo tempo di preparazione, di conversione e di cambiamento con questi tre impegni: l'elemosina, la preghiera, il digiuno.

L'elemosina del pane e della verità, la preghiera personale di silenzio e di ascolto, il digiuno di tutto ciò che fino ad oggi mi domina. Trova cinque minuti e in silenzio, nel segreto, prepara il tuo zaino per il viaggio verso la Pasqua. Non dimenticare nulla. Metti l'essenziale.

## **Per pregare**

Non è spirito di penitenza  
fare in certi giorni grandi mortificazioni,  
e in certi altri tralasciarle.

Spirito di penitenza  
significa sapersi vincere tutti i giorni,  
offrendo cose - grandi o piccole -  
per amore e senza spettacolo.

Beato Josemaría Escrivà